

GYÓGYÚSZÁS ÓRAREND 2020. január 11-től

Délutáni órák	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	délelőtt	szombat
14.45-15.30							
15:30 - 16:15		TM - 7.cs, kezdő			TM - 7.cs, kezdő	9:00-9:45	1-2-3-as csoport
16:15 - 17:00	25 m-es 2. cs, haladó	TM - 6.cs, középhaladó	TM - 5.cs, haladó	TM - 6.cs, középhaladó	TM - 5.cs, haladó	10:00-10:45	1-2-3-as csoport
17:00 - 17:45	25 m-es 3. cs, középhaladó	25 m-es 4. cs, kezdő	25 m-es 2. cs, haladó	25 m-es 4. cs, kezdő			
17:45 - 18:30		25 m-es 1. cs, legjobb úszók	25 m-es 3. cs, középhaladó	25 m-es 1. cs, legjobb úszók			

25 m-es medence		50 m-es (sátor)	Tanmedence	
1. csoport	legjobb, legidősebb úszók (13 év feletti)	Figyelem! Az 1-2,-3-as csoportból lehet jönni bármelyik szombati órára	5. csoport	haladók, hamarosan mély vízben úsznak
2. csoport	haladók a mély vízben		6. csoport	középhaladók a tanmedencében
3. csoport	középhaladók a mély vízben		7. csoport	teljesen kezdők
4. csoport	kezdők a mély vízben			

A csoportok beosztása tájékoztató jellegű. Az úszástudás elsődleges szempont!
Kérjük a szülőket, hogy az első alkalmat megelőzően egyeztessenek a foglalkozást vezető kollégákkal
munkanapokon 14 óra után!

Biki Mária 20/3274-407

Nógrádi Ádám 70/622-8918